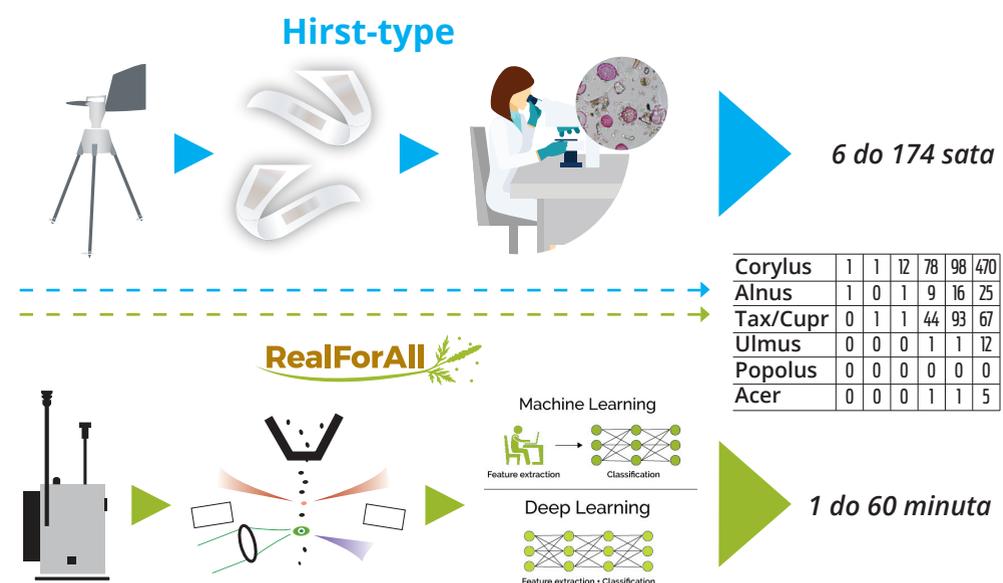


Posljednjih godina problem sezonskih alergija je posebno istaknut. Kada započne cvjetanje drveća, trava i korova kvaliteta života značajno opadne za ljude osjetljive na pelud.

Odgovarajuća informacija o riziku izloženosti alergenima je preduvjet za prevenciju simptoma alergije. U Srbiji i u Hrvatskoj, stanovnici su informirani o izloženosti koncentracijama alergenog peluda u zraku, ali ta informacija, zbog specifičnosti metode, stiže s kašnjenjem od 1 do 7 dana. Prognoza je uglavnom empirijska i rijetko dostupna.

S aspekta javnog zdravstva ovakvi podaci pomažu retrospektivnu analizu i strategijsko planiranje, ali da bi omogućili unaprjeđenje kvalitete života za krajnje korisnike, moraju biti dostupni u realnom vremenu i uz odgovarajuću prognozu.

RealForAll unaprjeđuje sustav javnog zdravstva u prekograničnom području Hrvatska-Srbija. IPA Interreg program prekogranične suradnje omogućio je instalaciju uređaja koji u realnom vremenu mjeri atmosferske koncentracije aerosola. Rezultat projekta je i jedinstveni portal putem kojeg korisnici lako i bez kašnjenja mogu pristupiti podacima o izmjenjenim vrijednostima peludi te se informirati o prognozi pomoću svog osobnog računala ili mobilnog uređaja (npr. telefon, tablet).



## Informacije o projektu:

### Naziv projekta:

“Mjerenja u realnom vremenu i prognoza za uspješnu prevenciju i život sa sezonskim alergijama u prekograničnom području Hrvatska-Srbija” – RealForAll (2017HR-RS151)

### Vrijednost projekta:

Ukupna vrijednost projekta je 624.220 EUR, od čega 530.587 EUR iz IPA II fonda Europske Unije

### Partneri na projektu:

BioSens Institut (Srbija), Prirodno-matematički fakultet Univerziteta u Novom Sadu (Srbija), Grad Osijek (Hrvatska) i Odjel za matematiku Sveučilišta J. J. Strossmajera u Osijeku (Hrvatska)



Grad Osijek

### RealForAll projekat sufinanciraju:

Interreg IPA Cross-border Cooperation programme Croatia – Serbia 2014-2020; Republika Srbija, Autonomna Pokrajina Vojvodina, Pokrajinski sekretarijat za finansije i institucije koje implementiraju projektne aktivnosti.

Više o RealForAll projektu i eHealth sustavu pronađite na:

[www.realforall.com](http://www.realforall.com)



RealForAll eHealth aplikaciju možete preuzeti na vaš mobilni uređaj preko internet trgovina:

Za sadržaj ove publikacije su isključivo odgovorni partneri RealForAll projekta i on ni na koji način ne oslikava stavove Europske Unije.

Ova publikacija je napravljena uz podršku Europske Unije.



**ŠTA?  
UDIŠEMO!**

**RealForAll**  
eHealth sustav kao potpora  
prevenciji i liječenju alergija

## Šta predstavlja RealForAll aplikacija?

RealForAll aplikacija je sastavni dio RealForAll eHealth sustava koji je napravljen u okviru projekta "Mjerenja u realnom vremenu i prognoza za uspješnu prevenciju i život sa sezonskim alergijama u prekograničnom području Hrvatska-Srbija" – RealForAll (2017HR-RS151).

## Kome je aplikacija namijenjena?

Aplikacija je namijenjena osobama koje pate od peludne alergije kao i osobama koje sumnjaju na nju.

## Čemu služi aplikacija?

Aplikacija pomaže ljudima koji imaju problem s alergijom na pelud tako što:

- ▶ u realnom vremenu nudi uvid u mjerenja koncentracije peludi u zraku,
- ▶ informira o prognozi koncentracije peludi za više dana unaprijed,
- ▶ omogućuje vođenje osobnog kalendara za laku usporedbu simptoma s rezultatima mjerenja.

## Za koje lokacije je dostupna?

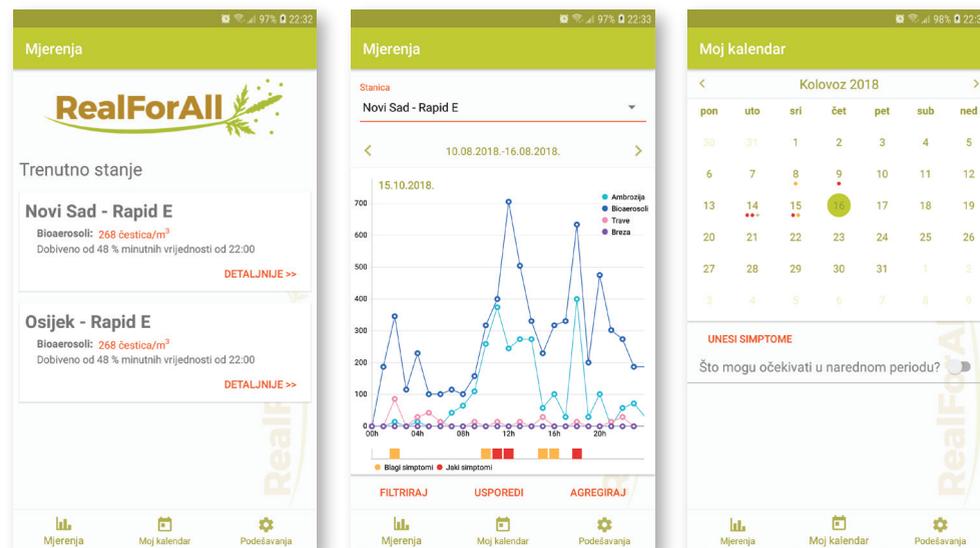
RealForAll projektom su postavljena dva uređaja za automatsko mjerenje koncentracije peludi u zraku, u Novom Sadu (Srbija) i Osijeku (Hrvatska). Ova mjerenja su reprezentativna u krugu promjera 30 km. Očekujemo daljnje širenje mreže stanica.

## Za koju pelud su dostupni podaci?

Trenutno su dostupni podaci o ukupnoj koncentraciji bioaerosola i koncentracijama najznačajnijih alergena (pelud breze, pelud trava, pelud ambrozije). Broj vrsta peludi će se s vremenom povećavati.

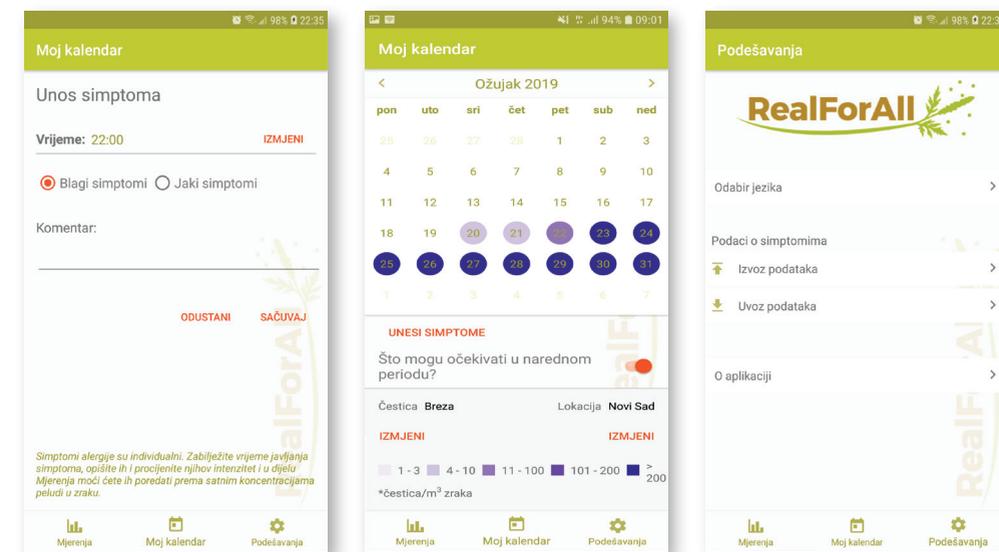
## Izgled aplikacije

Prilikom prvog otvaranja RealForAll aplikacije korisnici se informiraju o njenom sadržaju i uvjetima uporabe. Na prvoj stranici su vidljivi paneli s podacima o trenutnoj koncentraciji bioaerosola na dostupnim mjernim stanicama preko kojih je moguć pristup dijelu "Mjerenja" gdje se prikazuju izmjerene satne koncentracije peludi za odabranu lokaciju. Opcija "Filtriraj" nudi mogućnost odabira peludi čije koncentracije korisnik želi prikazati. Opcija "Agregiraj" daje zbirni prikaz koncentracije odabrane peludi. U okviru "Mjerenja", odabirom opcije "Usporedi" moguće je utvrditi razliku u mjerenjima između dvije odabrane mjerne stanice.



Opcija "Moj kalendar" pruža mogućnost vođenja osobnog dnevnika simptoma alergije. Odabirom opcije "Unesi simptome" otvara se stranica na kojoj je moguće zabilježiti vrijeme pojave simptoma, označiti jačinu simptoma (blagi/jaki simptomi) i unijeti komentar vezan za konkretnu situaciju. Napominjemo da se podaci o unesenim simptomima čuvaju isključivo na uređaju na kojem je aplikacija instalirana.

Unošenjem simptoma alergije u "Moj kalendar" omogućuje se jednostavna usporedba simptoma alergije s rezultatima mjerenja. Redovnim praćenjem simptoma korisnik dobiva podatke koji pomažu dijagnozu i ocjenu efikasnosti terapije čime se u suradnji s liječnikom može bolje upravljati svojom sezonskom alergijom.



Odabirom opcije "Šta mogu očekivati u narednom periodu?", zatim izborom vrste peludi i lokacije mjerne stanice, u kalendaru se bojama označavaju dani u kojima se očekuje izloženost odabranoj peludi na odabranoj lokaciji. Intenzitet boje odgovara visini očekivane koncentracije što može poslužiti za planiranje aktivnosti u cilju smanjenja izloženosti peludi.

Opcija "Podešavanje" nudi mogućnost odabira jezika aplikacije. Aplikacija se može koristiti na engleskom, hrvatskom i srpskom jeziku. Također, odabirom spomenute opcije dobiva se mogućnost uvoza i izvoza sačuvanih podataka o simptomima. Ukoliko korisnik želi unesene podatke o simptomima prenijeti na drugi telefon ili tablet, mora ih izvesti s uređaja na kojem su uneseni, a potom ih može uvesti na novi uređaj.