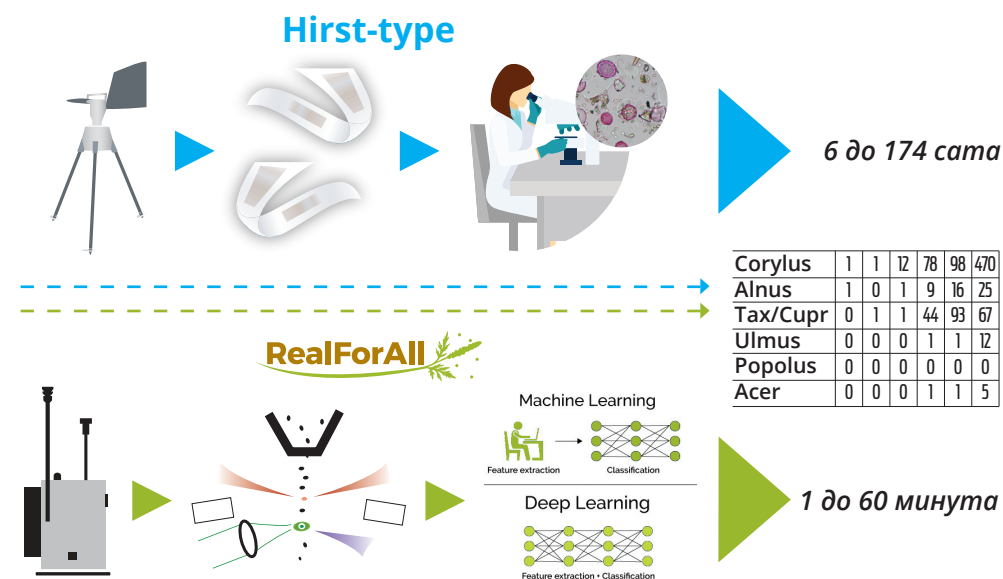


Последњих година проблем сезонских алергија је посебно истакнут. Када започне цветање дрвећа, трава и корова квалитет живота значајно опадне за људе осетљиве на полен.

Одговарајућа информација о ризику изложености алергенима је предуслов за превенцију симптома алергије. У Србији и у Хрватској, становници су информисани о изложености концентрацијама алергеног полена у ваздуху, али та информација, због специфичности методе, стиже са закашњењем од 1 до 7 дана. Прогноза је углавном емпиријска и ретко доступна.

Са аспекта јавног здравља овакви подаци помажу ретроспективну анализу и стратедијско планирање, али да би омогућили унапређење квалитета живота за крајње кориснике, морају бити доступни у реалном времену и уз одговарајућу прогнозу.

RealForAll унапређује систем јавног здравља у прекограничном региону Хрватска-Србија. IPA Interreg програм прекограничне сарадње омогућио је инсталацију уређаја који у реалном времену мери атмосферске концентрације аеросола. Резултат пројекта је и јединствени портал путем којег корисници лако и без кашњења могу да приступе подацима о измереним вредностима полена и да се информишу о прогнози помоћу свог персоналног рачунара или мобилног уређаја (нпр. телефон, таблет).



Информације о пројекту:

Назив пројекта:

“Мерења у реалном времену и прогноза за успешну превенцију и живот са сезонским алергијама у прекограничном подручју Хрватска-Србија” – RealForAll (2017HR-RS151)

Буџет пројекта:

Укупан буџет пројекта је 624.220 ЕУР, од тога 530.587 ЕУР из ИПА II фонда Европске Уније

Партнери на пројекту:

БиоСенс Институт (Србија), Природно-математички факултет Универзитета у Новом Саду (Србија), Град Осијек (Хрватска) и Одијел за математику Свеучилишта Ј. Ј. Штросмајера у Осијеку (Хрватска)



Grad Osijek



RealForAll пројекат суфинансирају:

Interreg IPA Cross-border Cooperation programme Croatia – Serbia 2014-2020; Република Србија, Аутономна Покрајина Војводина, Покрајински секретаријат за финансије и институције које имплементирају пројектне активности.

Више о RealForAll пројекту и eHealth систему пронађите на:

www.realforall.com



Google Play



App Store

RealForAll eHealth апликацију можете преузети на ваш мобилни уређај преко интернет продавница:

За садржај ове публикације су искључиво одговорни партнери RealForAll пројекта и он ни на који начин не осликава ставове Европске Уније.

Ова публикација је направљена уз подршку Европске Уније



ШТА?
УДИШЕМО!

RealForAll
eHealth систем као
подршка превенцији и
лечењу алергија

Шта представља RealForAll апликација?

RealForAll апликација је саставни део RealForAll еHealth система који је направљен у оквиру пројекта “Мерења у реалном времену и прогноза за успешну превенцију и живот са сезонским алергијама у прекограничном подручју Хрватска-Србија” – RealForAll (2017HR-RS151).

Коме је апликација намењена?

Апликација је намењена особама које пате од поленске алергије као и особама које сумњају на њу.

Чему служи апликација?

Апликација асистира живот са алергијом на полен тако што:

- ▶ у реалном времену нуди увид у мерења концентрације полена у ваздуху,
- ▶ информише о прогнози концентрација полена за више дана унапред,
- ▶ омогућава вођење персонализованог календара за лако поређење симптома са резултатима мерења.

За које локације је доступна?

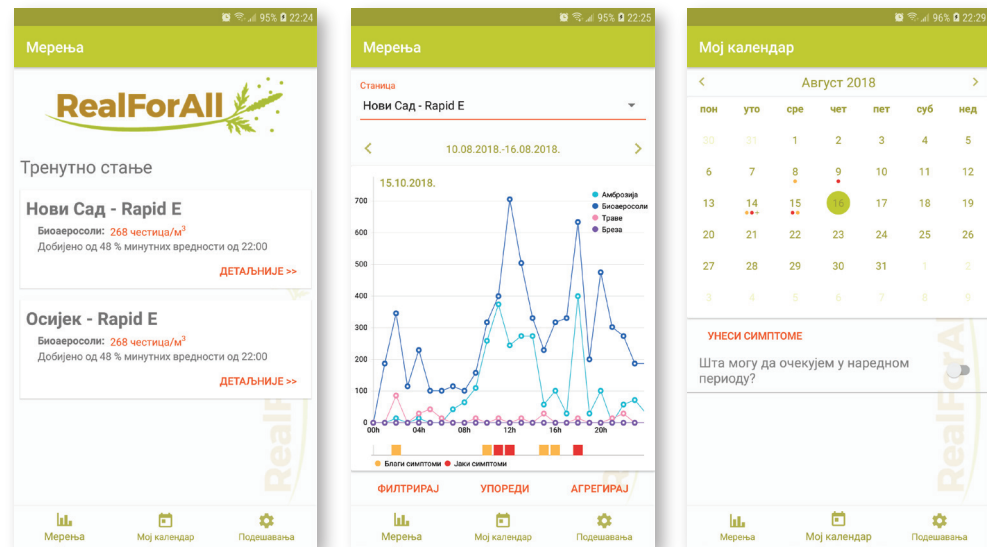
RealForAll пројектом су постављена два уређаја за аутоматско мерење концентрације полена у ваздуху, у Новом Саду (Србија) и Осијеку (Хрватска). Ова мерења су репрезентативна у кругу пречника 30 км. Очекујемо даље ширење мреже станица.

За који полен су доступни подаци?

Тренутно су доступни подаци о укупној концентрацији биоаеросола и концентрацијама најзначајнијих алергена (полен брезе, полен трава, полен амброзије). Број врста полена ће се временом повећавати.

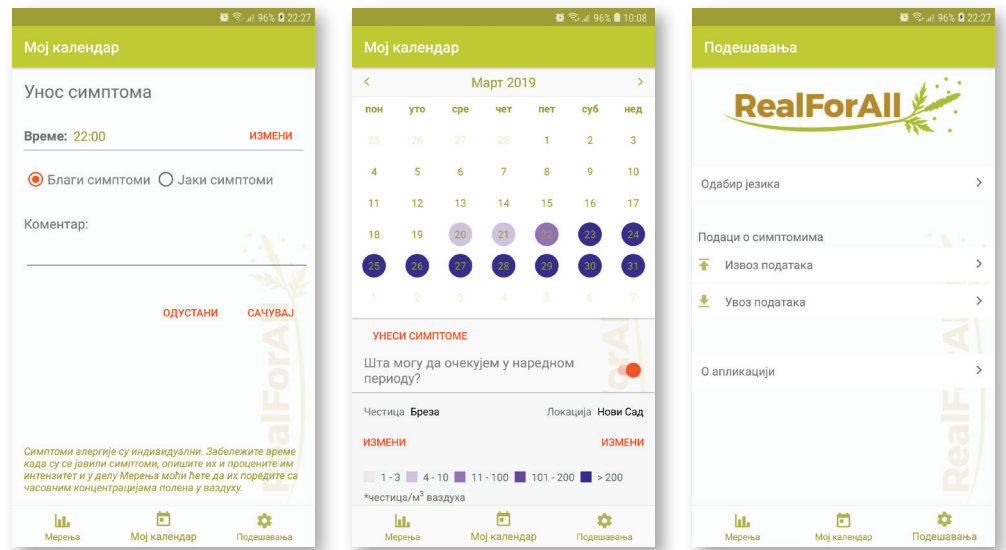
Изглед апликације

Приликом првог отварања RealForAll апликације корисници се информишу о њеном садржају и условима употребе. На првој страници су видљиви панели са подацима о тренутној концентрацији биоаеросола на доступним мерним станицама преко којих је могућ приступ делу **“Мерења”** где се приказују измерене часовне концентрације полена за одабрану локацију. Опција **“Филтрирај”** нуди могућност одабира полена чије концентрације корисник жели да прикаже. Опција **“Агрегирај”** на приказу сабира концентрације одабраног полена. У оквиру “Мерења”, одабиром опције **“Упоређи”** могуће је утврдити разлику у мерењима између две одабране мерне станице.



Опција **“Мој календар”** пружа могућност вођења личног дневника симптома алергије. Одабиром опције **“Унеси симптоме”** отвара се страница на којој је могуће забележити време појаве симптома, означити јачину симптома (благи/јаки симптоми) и унети коментар везан за конкретну ситуацију. Напомињемо да се подаци о унетим симптомима чувају искључиво на уређају на којем је апликација инсталирана.

Уношењем симптома алергије у **“Мој календар”** омогућава се једноставно поређење симптома алергије са резултатима мерења. Редовним праћењем симптома корисник добија податке који помажу дијагнозу и оцену ефикасности терапије чиме у сарадњи са својим лекаром може боље управљати својом сезонском алергијом.



Одабиром опције **“Шта могу да очекујем у наредном периоду?”**, затим избором врсте полена и локације мерне станице, у календару се боје дани када се очекује изложеност одабраном полену на одабраној локацији. Интензитет боје одговара висини очекиване концентрације што може послужити за планирање активности у циљу смањења изложености полену.

Опција **“Подешавање”** нуди могућност одабира језика апликације. Апликација може да се користи на енглеском, хрватском и српском језику. Такође, одабиром поменуте опције добија се могућност увоза и извоза сачуваних података о симптомима. Уколико корисник жели да унете податке о симптомима пренесе на други телефон или таблет, мора их извести са уређаја на којем су унести, а потом их може увести на нови уређај.

